

**Программа деятельности школьного спортивного клуба «Ритм»
Добровской средней школы №2 имени М. И. Третьяковой
на 2024-2025 учебный год.**

Направления деятельности школьного спортивного клуба:

- организация для обучающихся систематических занятий физической культурой, спортом, туризмом в спортивных секциях, группах оздоровительной направленности и других объединениях;
- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников ОУ посредством занятий физической культурой и спортом;
- проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно - оздоровительных и спортивных мероприятий;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- устанавливает и поддерживает связи с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями;
- принимает непосредственное участие в организации работы зимних и летних оздоровительных лагерей;
- пропаганда в ОУ основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- подготовка учащихся к сдаче норм ГТО;
- организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов, учебных групп;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях;

Социально значимая деятельность клуба:

- организация работы по привлечению учащихся к деятельности школьного спортивного клуба;
- увеличение роста количества учащихся, постоянно занимающихся в учебных спортивных группах, секциях, принимающих участие в спортивно-массовых мероприятиях, повышение активности жителей микрорайона;
- занятость в клубе детей и подростков с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН, сирот, детей из малообеспеченных семей;
- проведение спортивно-массовых мероприятий с участием родителей обучающихся, активных жителей микрорайона;
- уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в ПДН;
- организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации;

Спортивно – массовая деятельность клуба.

Одним из основных направлений деятельности клуба является организация и проведение спортивно-массовых мероприятий (соревнований, праздников и других мероприятий физкультурно - оздоровительной направленности)
(Смотры календарный план спортивных мероприятий)

Физкультурно-оздоровительная деятельность клуба.

Проведение в ОУ членами спортивного клуба: гимнастики до занятий, подвижных перемен, «физкультминутки», часа «здоровья»

Проведение мероприятий, посвящённых тематическим дням профилактики:

- Всемирный день иммунизации – 7 апреля
- Международный день семьи – 15 мая
- Международный день памяти умерших от ВИЧ/СПИДа – 19 мая
- Всемирный день без табака – 31 мая
- Международный день защиты детей – 1 июня
- Международный день борьбы с наркоманией – 26 июня
- День физкультурника – 11 августа
- Всемирный день сердца – 25 сентября
- Международный день отказа от курения – 17 ноября
- Всемирный день борьбы со СПИДом – 1 декабря и др.)

Агитационно-просветительская деятельность клуба

Клуб взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности клуба на сайте ОУ, иных порталов

Деятельность агитбригад по пропаганде ЗОЖ; Организация встреч со специалистами здравоохранения. Проводить беседы с родителями по здоровому образу жизни. Доводить до сведения родителей о физической подготовленности их детей. Проводить спортивные праздники с участием в них родителей и учителей школы. Оказывать помощь в проведении спортивных соревнований по месту жительства учеников.

Предполагаемые эффекты

Образовательный эффект:

- рост общефизической подготовки учащихся;
- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на различных уровнях;
- профориентация старшеклассников;
- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма, повышения уровня общей физической подготовки;
- профилактика простудных заболеваний, гиподинамии;

Социальный эффект:

- привлечение родителей к работе школьного спортивного клуба;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули;
- вовлечение родителей учащихся, активных жителей микрорайона в физкультурно-массовые мероприятия;
- формирование желания успешной сдачи норм ГТО;